

# CARDÁPIO SEMANAL - ABELHINHA



## SEGUNDA

PÃO FRANCÊS  
COM  
REQUEIJÃO OU  
MANTEIGA  
OU CARNE  
MOÍDA  
+  
SUCO OU CHÁ  
OU LEITE COM  
CHOCOLATE

## TERÇA

SOPA COM  
LEGUMES E  
CARNE OU  
FRANGO

## QUARTA

ARROZ,  
FEIJÃO CARIOCA  
OU PRETO,  
CARNE/FRANGO  
/PORCO  
E SALADA  
OU  
ARROZ, CARNE  
OU FRANGO OU  
PORCO AO  
MOLHO E  
SALADA  
+  
FRUTA

## QUINTA

ARROZ,  
ESROGONOFE  
DE CARNE OU  
FRANGO E  
SALADA  
OU  
MACARRÃO  
COM CARNE  
MOÍDA E  
SALADA  
+  
FRUTA

## SEXTA

PÃO FRANCÊS  
COM  
REQUEIJÃO OU  
MANTEIGA  
OU CARNE  
MOÍDA  
+  
SUCO OU CHÁ  
OU LEITE  
+  
FRUTA

