

# CARDÁPIO SEMANAL - BARÃO



## SEGUNDA

MACARRÃO  
COM  
CARNE OU  
FRANGO COM  
SALADA DE  
LEGUMES

## TERÇA

PÃO FRANCÊS  
COM  
REQUEIJÃO OU  
MANTEIGA  
OU CARNE  
MOÍDA  
+  
SUCO OU CHÁ  
+  
FRUTA

## QUARTA

ARROZ,  
FEIJÃO CARIOCA  
OU PRETO,  
CARNE OU  
FRANGO OU  
PORCO  
E  
SALADA CRUA

## QUINTA

ARROZ  
TEMPERADO  
COM CARNE OU  
FRANGO E  
LEGUMES  
OU  
ARROZ COM  
ESTROGONOFE  
DE CARNE OU  
FRANGO COM  
SALADA CRUA  
+  
FRUTA

## SEXTA

PÃO FRANCÊS  
COM  
REQUEIJÃO OU  
MANTEIGA  
OU CARNE  
MOÍDA  
+  
LEITE COM  
CHOCOLATE OU  
CHÁ  
+  
FRUTA

