

# CARDÁPIO SEMANAL – Berçários

(Crianças de até 1 ano)



## SEGUNDA

### FÓRMULA

ARROZ, FEIJÃO  
AMASSADOS COM  
POLENTA COM CARNE  
EM PEDACINHOS OU  
FRANGO EM CUBINHOS  
E LEGUMES COZIDOS  
BEM MOLES  
(BEBÊS MUITO PEQUENOS,  
PODE DAR SEM CARNE OU  
FRANGO, COLOCAR SÓ O  
CALDO)

MAÇÃ RASPADINHA  
OU COZIDA

SOPA DE FUBÁ COM  
LEGUMES E CARNE  
OU FRANGO

## TERÇA

### FÓRMULA

ARROZ, FEIJÃO  
AMASSADOS COM  
CARNE EM PEDACINHOS  
OU FRANGO EM  
CUBINHOS E LEGUMES  
COZIDOS MOLES  
(BEBÊS MUITO PEQUENOS,  
PODE DAR SEM CARNE OU  
FRANGO, COLOCAR SÓ O  
CALDO)

PÊRA RASPADINHA  
OU COZIDA

SOPA DE MACARRÃO  
COM CARNE OU  
FRANGO E LEGUMES

## QUARTA

### FÓRMULA

ARROZ, FEIJÃO  
AMASSADOS COM  
CARNE EM PEDACINHOS  
OU FRANGO EM  
CUBINHOS E LEGUMES  
COZIDOS MOLES  
(BEBÊS MUITO  
PEQUENOS, PODE DAR  
SEM CARNE OU FRANGO,  
COLOCAR SÓ O CALDO)

BANANA AMASSADA

SOPA DE FEIJÃO  
COM LEGUMES E  
CARNE OU FRANGO

## QUINTA

### FÓRMULA

MACARRÃO COM  
CARNE OU FRANGO AO  
MOLHO E LEGUMES  
COZIDOS  
(BEBÊS MUITO  
PEQUENOS, PODE DAR  
SEM CARNE OU  
FRANGO, COLOCAR SÓ  
O CALDO)

MELÃO OU  
MELANCIA

SOPA DE MACARRÃO  
COM CARNE OU  
FRANGO E LEGUMES

## SEXTA

### FÓRMULA

ARROZ, FEIJÃO  
AMASSADOS COM  
CARNE EM PEDACINHOS  
OU FRANGO EM  
CUBINHOS E LEGUMES  
COZIDOS MOLES  
(BEBÊS MUITO  
PEQUENOS, PODE DAR  
SEM CARNE OU  
FRANGO, COLOCAR SÓ O  
CALDO)

MAMÃO

CANJA DE ARROZ,  
COM LEGUMES E  
CARNE OU FRANGO

