

CARDÁPIO SEMANAL - Favo de Mel



SEGUNDA

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA OU
REQUEIJÃO
+ CHÁ

ARROZ, FEIJÃO,
POLENTA COM
CARNE OU FRANGO
AO MOLHO E
SALADA COZIDA

SUCRILHOS, PIPOCA
OU POLVILHO

SOPA DE POLENTA
COM LEGUMES,
CARNE OU FRANGO

TERÇA

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA OU
REQUEIJÃO
+

LEITE COM
CHOCOLATE EM PÓ

ARROZ, FEIJÃO,
CARNE OU FRANGO
OU PORCO,
LEGUMES E SALADA

FRUTA

SOPA DE MACARRÃO
COM LEGUMES,
CARNE OU FRANGO

QUARTA

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA OU
REQUEIJÃO
+ CHÁ

ARROZ, FEIJÃO,
ESTROGONOFFE DE
CARNE OU FRANGO
OU ARROZ
TEMPERADO COM
CARNE OU FRANGO
OU PORCO E SALADA

FRUTA

ARROZ, CARNE OU
FRANGO AO MOLHO
E SALADA

QUINTA

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA OU
REQUEIJÃO
+ CHÁ

ARROZ, FEIJÃO,
CARNE OU FRANGO
OU PORCO COM
BATATA OU
MANDIOCA AO
MOLHO E SALADA

FRUTA

MACARRÃO AO
MOLHO COM CARNE
OU FRANGO

SEXTA

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA OU
REQUEIJÃO
+ LEITE COM
CHOCOLATE EM PÓ

ARROZ, FEIJÃO,
CARNE OU FRANGO
OU PORCO E
SALADA

FRUTA

PÃO FRANCÊS COM
CARNE MOIDA OU
REQUEIJÃO OU
MANTEIGA E SUCO
NATURAL

