

CARDÁPIO SEMANAL – GILSON BELANI



SEGUNDA

MACARRÃO
COM CARNE
OU
FRANGO COM
SALADA DE
LEGUMES

TERÇA

PÃO FRANCÊS
COM
REQUEIJÃO OU
MANTEIGA
OU CARNE
MOÍDA
+
SUCO OU CHÁ

QUARTA

ARROZ, FEIJÃO
CARIOCA OU
PRETO, CARNE
OU FRANGO OU
PORCO E
SALADA CRUA
+
FRUTA

QUINTA

ARROZ OU PURÊ
DE BATATA COM
ESTROGONOFE
DE CARNE OU
FRANGO
OU
ARROZ
TEMPERADO
E
SALADA
+
FRUTA

SEXTA

BOLACHA
SALGADA OU
DOCE OU
ROSQUINHA
DOCE
+
LEITE COM
CHOCOLATE
+
FRUTA

