

CARDÁPIO SEMANAL – MANOELA (manhã)



SEGUNDA

PÃO FRANCÊS
COM
MANTEIGA,
REQUEIJÃO OU
CARNE MOÍDA
+
SUCO OU CHÁ
OU LEITE COM
CHOCOLATE

TERÇA

ARROZ
TEMPERADO
COM CARNE OU
FRANGO OU
PORCO
OU
ARROZ,
ESTROGONOFE
DE CARNE OU
FRANGO
+
SALADA
+
FRUTA

QUARTA

ARROZ,
FEIJÃO CARIOCA
OU PRETO
COM
CARNE/FRANGO
/PORCO
E
SALADA

QUINTA

PÃO FRANCÊS
COM
MANTEIGA,
REQUEIJÃO OU
CARNE MOÍDA
+
SUCO OU CHÁ
OU LEITE COM
CHOCOLATE
+
FRUTA

SEXTA

MACARRÃO
COM CARNE
OU FRANGO
+
SALADA
+
FRUTA

