

CARDÁPIO SEMANAL - MIGUEL



SEGUNDA

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA OU
REQUEIJÃO + LEITE
COM CHOCOLATE
EM PÓ

FRUTA

ARROZ, FEIJÃO,
POLENTA COM
CARNE OU FRANGO
OU PORCO E SALADA

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA OU
REQUEIJÃO + CHÁ
OU SUCO

TERÇA

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA OU
REQUEIJÃO OU PÃO
DE QUEIJO + CHÁ

FRUTA

ARROZ, FEIJÃO,
CARNE OU FRANGO
OU PORCO AO
MOLHO E SALADA

BOLACHA SALGADA
OU DOCE OU
ROSQUINHA + LEITE
COM CHOCOLATE
OU IOGURTE

QUARTA

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA OU
REQUEIJÃO + LEITE
COM CHOCOLATE
EM PÓ

FRUTA

MACARRÃO COM
CARNE OU FRANGO
AO MOLHO E
SALADA

BISCOITO DE
POLVILHO OU
PIPOCA + FRUTA +
SUCO OU CHÁ

QUINTA

BOLO DE FUBÁ OU
CENOURA OU
CHOCOLATE COM +
CHÁ

FRUTA

ARROZ, FEIJÃO,
CARNE OU FRANGO
OU PORCO COM
BATATA OU
MANDIOCA AO
MOLHO E SALADA

TORTA DE LEGUMES
COM CARNE MOÍDA
OU FRANGO +
SUCO OU CHÁ

SEXTA

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA OU
REQUEIJÃO + LEITE
COM CHOCOLATE
EM PÓ

FRUTA

ARROZ TEMPERADO
COM LEGUMES E
CARNE OU FRANGO

PÃO FRANCÊS COM
CARNE MOÍDA OU
FRANGO DESFIADO
COM REQUEIJÃO +
SUCO OU CHÁ

