

# CARDÁPIO SEMANAL - MIGUEL



## SEGUNDA

PÃO FRANCÊS COM  
MANTEIGA OU  
REQUEIJÃO + LEITE  
COM CHOCOLATE  
EM PÓ

FRUTA

ARROZ, FEIJÃO,  
POLENTA COM  
CARNE OU FRANGO  
OU PORCO E SALADA

PÃO FRANCÊS COM  
MANTEIGA OU  
REQUEIJÃO + CHÁ  
OU SUCO

## TERÇA

PÃO FRANCÊS COM  
MANTEIGA OU  
REQUEIJÃO OU PÃO  
DE QUEIJO + CHÁ

FRUTA

ARROZ, FEIJÃO,  
CARNE OU FRANGO  
OU PORCO AO  
MOLHO E SALADA

BOLACHA SALGADA  
OU DOCE OU  
ROSQUINHA + LEITE  
COM CHOCOLATE  
OU IOGURTE

## QUARTA

PÃO FRANCÊS COM  
MANTEIGA OU  
REQUEIJÃO + LEITE  
COM CHOCOLATE  
EM PÓ

FRUTA

MACARRÃO COM  
CARNE OU FRANGO  
AO MOLHO E  
SALADA

BISCOITO DE  
POLVILHO OU  
PIPOCA + FRUTA +  
SUCO OU CHÁ

## QUINTA

BOLO DE FUBÁ OU  
CENOURA OU  
CHOCOLATE COM +  
CHÁ

FRUTA

ARROZ, FEIJÃO,  
CARNE OU FRANGO  
OU PORCO COM  
BATATA OU  
MANDIOCA AO  
MOLHO E SALADA

TORTA DE LEGUMES  
COM CARNE MOÍDA  
OU FRANGO +  
SUCO OU CHÁ

## SEXTA

PÃO FRANCÊS COM  
MANTEIGA OU  
REQUEIJÃO + LEITE  
COM CHOCOLATE  
EM PÓ

FRUTA

ARROZ TEMPERADO  
COM LEGUMES E  
CARNE OU FRANGO

PÃO FRANCÊS COM  
CARNE MOÍDA OU  
FRANGO DESFIADO  
COM REQUEIJÃO +  
SUCO OU CHÁ

