

# CARDÁPIO SEMANAL - NATALINA (manhã)



## SEGUNDA

MACARRÃO  
COM MOLHO  
DE  
CARNE OU  
FRANGO  
COM  
SALADA DE  
LEGUMES

## TERÇA

ARROZ,  
ESTROGONOFE DE  
CARNE/FRANGO  
E SALADA  
OU  
ARROZ,  
POLENTA COM  
FRANGO OU  
CARNE MOÍDA E  
SALADA  
REFOGADA  
OU  
ARROZ  
TEMPERADO  
+  
SUCO

## QUARTA

ARROZ,  
FEIJÃO CARIOCA  
OU PRETO,  
CARNE/FRANGO  
/PORCO  
E  
SALADA  
+  
FRUTA

## QUINTA

PÃO FRANCÊS  
COM  
MANTEIGA,  
REQUEIJÃO OU  
CARNE MOÍDA  
+  
SUCO OU CHÁ  
OU LEITE COM  
CHOCOLATE  
+  
FRUTA

## SEXTA

SOPA COM  
LEGUMES E  
CARNE OU  
FRANGO  
+  
FRUTA

