

CARDÁPIO SEMANAL - NATALINA (manhã)



SEGUNDA

MACARRÃO
COM MOLHO
DE
CARNE OU
FRANGO
COM
SALADA DE
LEGUMES

TERÇA

ARROZ,
ESTROGONOFE DE
CARNE/FRANGO
E SALADA
OU
ARROZ,
POLENTA COM
FRANGO OU
CARNE MOÍDA E
SALADA
REFOGADA
OU
ARROZ
TEMPERADO
+
SUCO

QUARTA

ARROZ,
FEIJÃO CARIOCA
OU PRETO,
CARNE/FRANGO
/PORCO
E
SALADA
+
FRUTA

QUINTA

PÃO FRANCÊS
COM
MANTEIGA,
REQUEIJÃO OU
CARNE MOÍDA
+
SUCO OU CHÁ
OU LEITE COM
CHOCOLATE
+
FRUTA

SEXTA

SOPA COM
LEGUMES E
CARNE OU
FRANGO
+
FRUTA

