

CARDÁPIO SEMANAL – SANTO CARRARO



SEGUNDA

PÃO FRANCÊS
COM
REQUEIJÃO OU
MANTEIGA
OU CARNE
MOÍDA
+
SUCO OU CHÁ
OU LEITE COM
CHOCOLATE

TERÇA

MACARRÃO
COM
CARNE OU
FRANGO COM
SALADA OU
ARROZ
TEMPERADO
COM CARNE OU
FRANGO OU
PORCO E
LEGUMES

QUARTA

ARROZ DOCE
OU
CANJICA
OU BOLO DE
CENOURA/
CHOCOLATE/
FUBÁ OU
PIPOCA
+
CHÁ OU SUCO
OU
FRUTA

QUINTA

ARROZ, FEIJÃO
CARIOCA/PRETO
COM CARNE OU
FRANGO OU
PORCO
OU
ARROZ COM
ESTROGONOFE
DE CARNE OU
FRANGO
+
SALADA
+
FRUTA

SEXTA

PÃO FRANCÊS
COM
REQUEIJÃO OU
MANTEIGA
OU CARNE
MOÍDA
+
LEITE COM
CHOCOLATE OU
IOGURTE OU
SUCO
+
FRUTA

