

CARDÁPIO SEMANAL – SANTA TEREZINHA



SEGUNDA

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA OU
REQUEIJÃO
+ LEITE COM
CHOCOLATE EM PÓ

ARROZ, FEIJÃO,
POLENTA COM
CARNE OU FRANGO
AO MOLHO E
SALADA

BOLACHA COM LEITE
OU CHÁ OU
IOGURTE

SOPA DE POLENTA
COM LEGUMES,
CARNE OU FRANGO

TERÇA

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA OU
REQUEIJÃO
+ LEITE COM
CHOCOLATE EM PÓ

ARROZ, FEIJÃO,
CARNE OU FRANGO
OU PORCO,
E SALADA

FRUTA

SOPA DE MACARRÃO
COM LEGUMES,
CARNE OU FRANGO

QUARTA

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA OU
REQUEIJÃO
+ LEITE COM
CHOCOLATE EM PÓ

ARROZ, FEIJÃO,
ESTROGONOFFE DE
CARNE OU FRANGO
OU ARROZ
TEMPERADO COM
CARNE OU FRANGO
OU PORCO E SALADA

FRUTA

ARROZ, CARNE OU
FRANGO AO MOLHO
E SALADA

QUINTA

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA OU
REQUEIJÃO
+ LEITE COM
CHOCOLATE EM PÓ

ARROZ, FEIJÃO,
CARNE OU FRANGO
OU PORCO COM
BATATA OU
MANDIOCA AO
MOLHO E SALADA

FRUTA

SOPA DE
MACARRÃO COM
LEGUMES, CARNE
OU FRANGO

SEXTA

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA OU
REQUEIJÃO
+ LEITE COM
CHOCOLATE EM PÓ

ARROZ, FEIJÃO,
CARNE OU FRANGO
OU PORCO E
SALADA

FRUTA

PÃO FRANCÊS COM
CARNE MOIDA OU
REQUEIJÃO OU
MANTEIGA E SUCO

